

Každý účastník dostane individuálny NUTRIPLAN
v mobilnej aplikácii aj s vysvetlením a meraním na prístroji InBody
v hodnote 239 €



Hotel Zochova chata****

CENA ZA OSOBU
V DVOJLÔŽKOVEJ IZBE

350,-€

/osoba /alebo príplatok
+ 30,-€ za samostatnú
izbu

TERMÍN POBYTU
PIA-NE

**3.-5.11.
2023**

MÁM ZÁUJEM

NUTRIPLAN®

ZDRAVÝ PORTAL

NUTRIPLAN FIT POBYT SO ZUZANOU LÍŠKOVOU

Využite jedinečnú príležitosť naučiť sa zdravo a vyvážené stravovať
so Zuzanou Líškovou a NUTRIPLANOM

- ✓ ubytovanie 2 noci (piatok - nedeľa)
- ✓ strava plná penzia
- ✓ výživový program NUTRIPLAN v hodnote 239 €
- ✓ prednáška "Ako sa stravovať NUTRIPLAN-om", Zuzana Líšková
- ✓ 4 x počas pobytu (ráno a večer) cvičenie pilates Body Work so Zuzanou Líškovou
- ✓ 3-mesačný prístup k pravidelným online cvičeniam PILATES BODY WORK na www.zdravyportal.sk v hodnote 24,90 €
- ✓ karimatka na cvičenie
- ✓ vstup do Wellness & Spa centra (bazén, vírivka, saunový svet)

Pozrite si nás TU

www.zuzanaliskova.sk, www.medibalance.sk
www.jedzbystro.sk, www.zdravyportal.sk
IG: @zuzanaliskova_jedzbystro



+421903 719 219
+421915 719 219

medibalance@medibalance.sk

NUTRIPLAN

12 mesačný individuálny výživový PROGRAM

- NUTRIPLAN je nutrične vyvážený výživový plán vypracovaný na základe individuálnych vstupných údajov klienta
- NUTRIPLAN je ohraničený na obdobie 12 mesiacov

Pre koho je program určený:

Chcem vedieť, čo môjmu telu vyhovuje a čo škodí. Chcem upraviť hmotnosť, stravujem sa nepravidelne a nevyvážene, málo sa hýbem, prípadne mám: zdravotné problémy, tráviace problémy, alergie a intolerancie na potraviny. Chcem sa nastaviť na celoživotné stravovanie.

Účinky programu:

- Redukcia a dlhodobé udržiavanie hmotnosti
- Nastavenie celoživotného vyváženého stravovania
- Upravenie stravovania s dôrazom na liečenie citlivosti na potraviny
- Doplnenie chýbajúcich minerálov a vitamínov
- Prílev energie
- Zlepšenie zdravotných parametrov
- Zvýšenie výkonnosti
- Zlepšenie kvality spánku a regenerácie organizmu
- Podpora hormonálnej a enzymatickej rovnováhy
- Detoxikácia a omladenie

PILATES BODY WORK

Pilates body work so Zuzanou je cvičenie zamerané na celé telo.

Výsledky

Po 1 mesiaci začneš cítiť zmeny na svojom tele, je pevnejšie a ohybnejšie.

Po 3 mesiacoch sa mení na nepoznanie, zvládaš pozície, ktoré Ti na začiatku robili problém a myslel si si, že tak ďaleko sa nikdy nedostaneš.

Po 6 mesiacoch máš nové telo, máš pocit, že si vyšší, štíhlejší, pohyblivejší, odchádzajú bolesti chrbta a už nikdy nechceš skončiť cvičiť pravidelne.



Pozrite si nás TU

www.zuzanaliskova.sk, www.medibalance.sk
www.jedzbystro.sk, www.zdravyportal.sk
IG: @zuzanaliskova_jedzbystro



+421903 719 219
+421915 719 219

medibalance@medibalance.sk